

ØREPROPP

FIX-A-FIT



by Honeywell



Stor ørepropp av skum

MAX®



FirmFit™



Pilot™



Bilsom
303/304®L



Stor gjenbrukbar ørepropp

SmartFit®



SmartFit®
sporbar



Fusion®



Fusion®
sporbar



Clarity®



Neutron



Airsoft®



Quiet®



Liten ørepropp av skum

Bilsom
303/304®S



Multi Max®



Max Lite®



Laser Trak®
sporbar



Laser Lite®



Matrix®



Liten gjenbrukbar ørepropp

Fusion®
liten



Clarity® liten



TING Å TA HENSYN TIL VED VALG AV ØREPROPP

Arbeideren kan prøve en rekke ulike ørebeskyttelser.
Ofte er arbeiderens førstevalg ikke det beste.

Her er noen tips som har vist seg å være nyttige under veiledning.

1 : STØRRELSE

Se på åpningen i ørekanalen for å finne ut om en annen størrelse kan passe bedre.

Kvinner har ofte mindre ørekanaler enn menn.

2 : FORM

Åpningene i ørekanalen kan være runde, ovale eller spalteformede.

En ørepropp av skum fyller ofte en oval eller spalteformet ørekanal.

GENERELLE
ØREPROPPFOR-
MER



3 : HVOR LETT DET ER Å SETTE INN ØREPROPPEN

Noen arbeidere synes kanskje det er lettere å sette inn en ørepropp med stamme.

RIKTIG INNSETTING AV ØREPROPPER

TRINN 1: RULL



Ved bruk av ørepropper av skum som skal rulles ned, skal du

begynne med å rulle skummet forsiktig for å unngå folder. Deretter skal du rulle hardt for å gjøre sylindere så liten og stiv som mulig.

Gå raskt til neste trinn slik at øreproppen ikke utvider seg før den settes inn.

TRINN 2: TREKK



Før hånden over hodet for å trekke UT (eller, for enkelte personer,

OPP eller TILBAKE) ved det ytre øret.

Få noen til å se på og gi tilbakemelding om hvilken retning som er mest effektiv for å åpne ørekanalen for bedre tilpasning av øreproppen.

TRINN 3: SETT INN



Sett øreproppen så langt inn at den går rundt bøyen i ørekanalen.

Dette er ofte sensitivt (ikke smertefullt) eller kan utløse en hosterefleks. Dette er normalt.

Slipp øret når øreproppen er helt satt inn.



FOR MYE AV ØREPROPPEN VISES

FOR MYE AV ØREPROPPEN VISES:

For å kunne blokkere lyd effektivt må nesten hele øreproppen være inne i ørekanalen. Dersom for mye av øreproppen vises utenfor ørekanalen, er det et tegn på at proppen ikke er satt langt nok inn til å kunne blokkere støy på en god måte.



ÅRSAK

Ørepropper av skum

Ikke nok rullet ned



Øreproppen er utvidet før den settes inn



LØSNING

Begynn å rulle forsiktig for å unngå folder. Rull deretter hardt for å gjøre sylindere så liten som mulig.

Rull ned hele øreproppen, også flensenden. På den måten kan du sette øreproppen lenger inn.

Når du har rullet øreproppen, skal du skynde deg å sette den inn før den utvider seg.

Alle ørepropper

Ikke satt inn dypt nok



Må settes inn forbi bøyen i ørekanalen. Dette er ofte sensitivt (ikke smertefullt) eller kan utløse en hosterefleks. Dette er normalt.

En bøy i ørekanalen forhindrer at øreproppen settes lenger inn, og øreproppen «rygger ut» av øret (øreproppen kan ha en synlig bøy når den tas ut).



Før hånden over hodet for å trekke UT (eller, for enkelte personer, OPP eller TILBAKE) ved øreflippen (øremuslingen).

Feil innsetningsvinkel



Se i ørekanalen med en lommelykt for å finne ut i hvilken retning du skal sette inn øreproppen. (Gi arbeideren beskjed om å «føre øreproppen mot nesen» eller «litt oppover» osv.)

For stor ørepropp



Prøv en mindre ørepropp.

DÅRLIG BESKYTTELSE:

Ørepropper er ingen garanti for tilstrekkelig beskyttelse. Testing av tilpasning avdekker ofte dårlig beskyttelse. Dette kan korrigeres ved hjelp av noen enkle trinn.



ÅRSAK

Ørepropper av skum

Ikke nok rullet ned



LØSNING

Begynn å rulle forsiktig for å unngå folder. Rull deretter hardt for å gjøre sylindren så liten som mulig.

Rull ned hele øreproppen, også flensenden. På den måten kan du sette øreproppen lenger inn.

Alle ørepropper

Feil innsetningsvinkel



Se på arbeiderens øre: Hva slags retning åpner ørekanalen mest? Fortell arbeideren hva som er den mest effektive retningen.

En rund øreplugg fyller kanskje ikke en oval ørekanal



Flensene på en forhåndstilpasset ørepropp fyller kanskje ikke en oval ørekanal helt. Prøv en ørepropp av skum som kan utvides slik at den fyller opp en oval ørekanal.

Øreproppen er for liten, og dekker ikke ørekanalen



Prøv en større ørepropp.

Et hørselvern er kun effektivt når det oppnår akustisk tetning i ørekanalen.

SKJULT LEKKASJE:

En skjult lekkasje kan redusere beskyttelsesnivået betydelig. Det kan se ut som øreproppen er riktig satt inn, men feil størrelse eller folder på øreproppen kan forårsake en akustisk lekkasje som ikke er lett å se.



ÅRSAK

Ørepropper av skum

Folder på øreproppen kan gjøre at lyd trenger gjennom



LØSNING

Ikke vri eller klem øreproppen nedover. Rull først øreproppen – forsiktig for å unngå folder, og rull deretter hardt for å gjøre sylindere så liten som mulig.

Øreproppen berører
veggen i ørekanalen
og bøyer seg tilbake
av seg selv



Når øreproppen tas ut, kan man enkelte ganger se at den er U-formet. Før hånden over hodet for å trekke UT ved det ytre øret og rette opp ørekanalen.



Prøv en gjenbrukbar ørepropp med fastere stamme for å komme rundt bøyen i ørekanalen.

Alle ørepropper

Øreproppen er for liten



Prøv en større ørepropp.

En rund ørepropp
fyller kanskje ikke opp
en oval ørekanal



Flensene på en forhåndstilpasset ørepropp fyller kanskje ikke opp en ovalformet ørekanal helt. Prøv en ørepropp av skum som kan utvides.

ELIMINERE UBEHAG

UBEHAG:

En ukomfortabel ørepropp reduserer potensielt brukstiden og er ofte et tegn på dårlig tilpasning eller feil størrelse. Ta deg tid til å finne riktig ørepropptype og -tilpasning for deg, slik at du oppnår god beskyttelse under arbeidet.



ÅRSAK

Ørepropper av skum

Øreproppen er for stiv



Alle ørepropper

Øreproppen er for stor



LØSNING

Prøv en ørepropp av mykt skum eller en ørepropp av skum med lavt trykk.

Prøv en mindre ørepropp.

Øreproppen er for stiv til at den enkelt kan bøyes i ørekanalen



Prøv en ørepropp av skum som tilpasser seg bøyene i ørekanalen bedre.

Øreproppen berører bøyen i ørekanalen



Før du setter inn øreproppen, skal du rette ut ørekanalen ved å føre hånden over hodet og trekke UT (eller, for enkelte personer, OPP eller TILBAKE) ved det ytre øret.

Forskning av har vist at svært mange arbeidere oppnår effektiv lyddemping med sine nåværende ørepropper ved god tilpasning, og at mange andre arbeidere kan forbedre sine resultater hvis de får opplæring og mulighet til å velge blant ulike ørepropper.

VISUELL SJEKK

Ved bruk av ørepropper se rett inn i speilet for å sjekke ditt innsett.

For ørepropper **uten** styrepinne bør øreproppen IKKE være synlig.

For ørepropper **med** styrepinne bør kun enden av pinnen være synlig.



by Honeywell



by Honeywell

HEAR. FOREVER.

Honeywell Safety Products Nordic AB

Strandbadsvägen 15

SE-252 29 Helsingborg - Sverige

Kundeservice: +46 42 88 200

Faks: +46 42 73 968

Email: info-nordic.hsp@honeywell.com

www.honeywellsafety.com

Veiled dine medarbeidere til sikkerhet - Skap en varig sikkerhetskultur der ansatte tar sikre valg på egen hånd: www.honeywellsafety.com

Honeywell